

QUESTIONARIO STRESS LAVORO CORRELATO: UN'OPPORTUNITÀ DA NON LASCIARSI SFUGGIRE

Attenzione! Il termine scade il prossimo 24 settembre

Da alcuni giorni è a disposizione sul portale aziendale¹ il **QUESTIONARIO SULLO STRESS DA LAVORO CORRELATO** ([v. scheda alla pagina successiva](#)), progettato e messo a disposizione - con i **contributi dei nostri Rappresentanti dei Lavoratori per la Sicurezza** - da un'équipe scientifica delle Cattedre di Psicologia del Lavoro e di Medicina del Lavoro dell'**Università di Padova**.

L'indagine è finalizzata a rilevare il rischio stress lavoro correlato nel nostro Gruppo nell'ambito di una attività di valutazione prevista dal D.Lgs. n. 81/2008 (TESTO UNICO SULLA SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO).

L'iniziativa ripropone una analoga rilevazione avviata - sempre in collaborazione con l'Università di Padova - nel dicembre 2014. Gli esiti di questa prima indagine erano stati resi noti nell'ambito di incontri sindacali specifici, nel corso dei quali avevamo avuto modo di verificare e apprezzare il rigore scientifico e soprattutto l'**autonomia - rispetto a UBI - dei ricercatori universitari** impegnati nel progetto.

Come già in passato, il questionario è anonimo. dal portale aziendale si accede a una **piattaforma web esterna al Gruppo**; nessuna funzione aziendale può, né potrà in futuro, avere accesso alle risposte che ciascun collega fornirà alle domande contenute nel questionario.

È facoltà del singolo dipendente richiedere la restituzione (eventualmente su una casella di posta *differente da quella aziendale*) del proprio profilo personale così come elaborato dai professionisti esterni che collaborano al progetto.

Il quadro che emergerà dall'indagine potrà essere per noi uno **strumento prezioso per suffragare (o smentire?) quanto da tempo denunciato ai tavoli sindacali: la diffusione preoccupante all'interno del Gruppo di elevati livelli di stress, frutto di eccessivi carichi di lavoro** (a loro volta derivanti da carenza di organici e problemi organizzativi), **pressioni commerciali esasperate, incertezza per il proprio futuro lavorativo.**

Per le ragioni che abbiamo sintetizzato (garanzia di riservatezza da un lato, utilità dell'esito della rilevazione) **invitiamo chi non lo avesse ancora fatto a partecipare all'iniziativa attraverso una compilazione attenta, ma soprattutto libera e schietta, del questionario.**

MANCA IL TEMPO?

Se l'esito della rilevazione non ci darà modo di far emergere le cause del disagio lavorativo, **il tempo sarà sempre di meno** (e ci sentiremo sempre più spesso dire che "va tutto bene").

Al contrario è importante che l'iniziativa faccia emergere le criticità presenti, in quanto **potenziali campanelli di allarme che UBI non potrà fingere di ignorare**, anche per gli **obblighi** e le **responsabilità** che la **legge** prevede nei confronti dei datori di lavoro a tutela della salute e della sicurezza delle lavoratrici e dei lavoratori.

¹ inserire in Ricerca dal telecomando del Digital Work Space il termine Questionari e collegarsi al link "Questionari On Line" Qu-Bo Banca 2019 o, più semplicemente, cliccare sull'apposito link presente nella news del DWS

COSA È LO STRESS LAVORO CORRELATO?

Lo stress da lavoro correlato, potenzialmente, può riguardare ogni luogo di lavoro e ogni lavoratore, indipendentemente dalle dimensioni dell'azienda, dal settore di attività o dalla tipologia del contratto o del rapporto di lavoro.

È una condizione che può essere accompagnata da disturbi o disfunzioni di natura fisica, psicologica o sociale, ed è conseguenza del fatto che alcune persone non si sentono in grado di corrispondere alle richieste o alle aspettative riposte in loro.

Lo stress, dunque, non è una malattia ma una situazione di tensione che se prolungata nel tempo, può ridurre l'efficienza sul lavoro e determinare un deterioramento dello stato di salute.

OBIETTIVI DEL QUESTIONARIO:

- migliorare la consapevolezza e la comprensione dello stress lavoro correlato da parte dei datori di lavoro, dei lavoratori e dei loro rappresentanti;
- attirare la loro attenzione sui segnali che potrebbero denotare problemi di stress lavoro correlato;
- offrire ai datori di lavoro e ai lavoratori un quadro di riferimento per individuare e prevenire o gestire problemi di stress lavoro correlato.